

CARACTERISTICAS CLINICAS Y PREDICTORES DE MORTALIDAD DE PACIENTES CON COVID-19 GRAVE DURANTE LA PRIMERA OLA DE LA PANDEMIA

Autores: **Sheila Diodati**; Daniel Horacio Bagilet; Nicolás Sebastián Rocchetti; Claudio; Jesús Settecase; Melisa Re; Silvana Paola Gattino.

Centro: Unidad de Cuidados Intensivos. Hospital Escuela “Eva Perón”. San Martín 1645. (2152) Granadero Baigorria. Santa Fe. Argentina. Telefax: +54341-4710940.
uciheep@gmail.com - www.uciheep.com.ar

RESUMEN

Introducción: La enfermedad por el coronavirus 2019 o COVID-19 (*Coronavirus Disease 2019*) está causada por el coronavirus 2 del síndrome de distrés respiratorio del adulto o SARS-CoV-2 (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2*). Una de las principales características del virus es su alta contagiosidad y severidad, lo cual ha resultado en la caracterización de la infección como pandemia por la Organización Mundial de la Salud el 11 de marzo de 2020. Cerca del 80% de los pacientes desarrolla un cuadro oligosintomático, mientras que el 20% restante presenta neumonía bilateral y en algunos casos, insuficiencia respiratoria grave. De los pacientes con COVID-19 a nivel mundial, el porcentaje que requirió internación en las UCI's (Unidades de cuidados intensivos) ha variado entre el 5 y el 32% contando con información limitada respecto a la incidencia y características clínicas. En nuestro país se registraron, hasta la fecha, cuatro olas de contagios. El avance en la vacunación y la aparición de variantes menos letales determinó que las características entre una y otra fueran cambiando.

Objetivos: Describir las características clínicas y evolución de una serie de casos consecutivos de pacientes con COVID-19 confirmado por laboratorio, admitidos a una UCI de un hospital de tercer nivel de complejidad en Argentina y analizar predictores de mortalidad en LA UCI.

Materiales y métodos: Estudio descriptivo-analítico, observacional, unicéntrico, de corte transversal; que incluyó a todos los pacientes mayores de 18 años ingresados de manera consecutiva a LA UCI desde el 15 de julio hasta el 31 de diciembre del año 2020, con diagnóstico confirmado de infección por SARS-CoV-2 mediante la técnica RT-PCR.

RESULTADOS: De los 211 pacientes ingresados a LA UCI, se incluyeron en el estudio un total de 182 con COVID-19 grave. La mediana de edad fue 55 años y el 76,4% (n= 139) de los pacientes ingresados, fueron hombres. El 88,4% presentó al menos 1 comorbilidad, siendo la más frecuente el sobrepeso/obesidad. La mediana de tiempo entre el inicio de síntomas y el ingreso a LA UCI fue de 8 días y la mayoría de los pacientes presentaron elevación de biomarcadores como IL-6, LDH, NT pro-BNP, troponina T y ferritina. El 82,4% de ellos requirió asistencia ventilatoria mecánica (AVM), con una mediana de PaO₂/FiO₂ al

ingreso de 93. La mediana de duración de la AVM fue de 10 días y el 41,3% de los pacientes intubados requirió ventilación en decúbito prono. La traqueotomía percutánea se realizó en 14 pacientes. Acerca de las complicaciones, 52 pacientes desarrollaron insuficiencia renal aguda; la infección más frecuente fue la bacteriemia asociada a catéter seguido de neumonía asociada a ventilador (NAV). La mortalidad global fue del 68,1% (n=124), la mediana de tiempo de internación en la UCI fue de 11 días y de estancia hospitalaria total de 12 días. Las variables que se asociaron con mayor mortalidad fueron: APACHE II, NEWS 2, PaO₂/FiO₂ al egreso de UCI e insuficiencia renal aguda.

Conclusiones: Nuestro estudio proporciona experiencias iniciales respecto a las características clínicas y evolución de pacientes críticos afectados por COVID-19. La mortalidad en nuestro estudio fue alta, e identificamos como factores de mal pronóstico, a los scores APACHE II y NEWS 2, PaO₂/FiO₂ al final de la internación en la UCI baja y el desarrollo de insuficiencia renal aguda durante la internación, comportándose como predictores de mortalidad en la UCI.



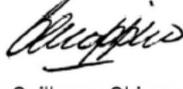
CONSTANCIA

La Sociedad Argentina de Terapia Intensiva deja constancia que

SHEILA DIODATI, DANIEL HORACIO BAGILET, NICOLAS SEBASTIAN ROCCHETTI, CLAUDIO JESUS SETTECASE, MELISA RE, SILVANA PAOLA GATTINO

Presentó/presentaron 33-CSATI-226 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y PREDICTORES DE MORTALIDAD DE PACIENTES CON COVID-19 GRAVE DURANTE LA PRIMERA OLA DE LA PANDEMIA, Trabajos Orales, en el marco del 33º Congreso Argentino e Internacional de Terapia Intensiva.

20 al 22 de Septiembre 2023, Salta, Argentina

 Dr. Carlos Pérez Valdez Presidente Comité Científico	 Dra. Silvia Vilca Presidente Comité Ejecutivo	 Dra. Cristina Orlandi Vicepresidente SATI	 Dr. Guillermo Chiappero Presidente SATI
--	---	--	---